DEPARTAMENTO DE CUNDINAMARCA
ALCALDÍA MUNICIPAL DE ZIPAQUIRÁ
SECRETARÍA DE FAMILIA Y DESARROLLO SOCIAL

Alcaldía de Zipaquirá

INFORMACIÓN DE LA REUNIÓN			
N° Acta:	Fecha 09/2/26	Hora Inicio: 9:00Am	Hora Fin: 10:Am
Lugar: Conjunto Arboleda San Rafael			
Objetivo(s): Actividad Física			
Dependencia Responsable: Secretaria de Familia			
Responsable Elaboración o Transcripción: Contratista Aktivate SAS			
TIPO: ☐ Externa (con la Comunidad) ☐ Interna (con los funcionarios)			

LISTADO DE ASISTENTES

NOMBRES Y APELLIDOS	ENTIDAD / DEPENDENCIA	CARGO	CORREO	TELÉFONO	FIRMA
Ruth P[illegible]		Adulto Mayor		3158411537	
Gloria [illegible]	A S Rafael	Adulto Mayor		3176007775	
		Adulto Mayor			
Anita [illegible]		Adulto Mayor		314 2425031	
[illegible]		Adulto Mayor		3195132887	
[illegible]		Adulto Mayor		3118359[illegible]	
Domitila Rad[illegible]		Adulto Mayor		3197[illegible]	
Dora Cip[illegible]		Adulto Mayor		3215314529	
Graciela Sánchez		Adulto Mayor		3223897[illegible]	
Nelly Tapiro		Adulto Mayor		3125500459	
Esperanza Rodriguez		Instructora Aktivate		3134711541	

ORDEN DEL DIA

- Saludo a los Adultos Mayores
- Presentación de la Actividad
- Desarrollo de la sesión
- Firma del Acta.

Powered by CamScanner

Alcaldía de Zipaquirá

DESARROLLO DE LA REUNIÓN

- Tema: Bailoterapia.
- Objetivo: fomentar la Actividad Física en los Adultos mayores atraves del Baile.
- se da comienzo con un calentamiento
- se Continua con la Sesión con la Actividad Física Bailoterapia) Enfocado en movimientos repetitivos, Segundos y Adaptados para mejorar la movilidad, equilibrio y el Animo, A Ritmo de merengue.
- se finaliza con una serie de ejercicios de Estiramiento
- con la participación de 15 Adultos mayores Por General Mujeres: 15
- firma del Acta

COMPROMISOS ADQUIRIDOS

COMPROMISO	RESPONSABLE	FECHA ENTREGA	FIRMA
En Conformidad con la Actividad Desarrollada con el satelite.	Graciela Sabogal	9-02-2026	

Powered by CamScanner